Methode

Deine Kompetenzen

Kartenset



A4, doppelseitig mind. 120 g-Papier an den Linien ausschneiden



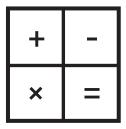
Fachliche Kompetenz:

Deutsch



Fachliche Kompetenz:

Mathe

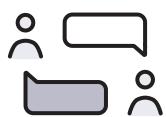






Sozialkompetenz:

Kommunikations-& Artikulationsfähigkeit





Sozialkompetenz:

Teamfähigkeit





08

- Ich kann einfache Texte fehlerfrei schreiben.
- Ich kann einfache Texte verstehen und vorlesen.
- Ich kenne die Grundlagen in Mathe und kann sie gut anwenden.
- Ich kann Mathe-Aufgaben allein lösen.

- Ich kann klar und deutlich sprechen. Das mache ich mit meiner Sprache und mit meiner Körper-Sprache.
- Ich höre zu und verstehe das, was mir andere Menschen sagen möchten.
- Ich kann darauf gut reagieren.
- Ich kann die deutsche Sprache verstehen und verständlich sprechen.
- Ich kann meine Sprache anpassen an den Menschen, mit dem ich rede.

- Ich kann mit Menschen in meiner Gruppe zusammenarbeiten. Wir arbeiten alle an einem Ziel und lösen gemeinsam die Aufgaben.
- Ich respektiere alle Menschen in der Gruppe. Ich sehe, dass alle in der Gruppe etwas können. Das kann unterschiedlich sein und ist sehr wertvoll.
- Wir finden gute Lösungen, weil wir unterschiedlich sind und das respektieren.







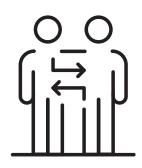
Sozialkompetenz:

Kritikfähigkeit



Personale Kompetenz:

Zuverlässigkeit & Verantwortungsbewusstsein





Personale Kompetenz:

Durchhaltevermögen & Frustrationstoleranz





Personale Kompetenz:

Selbstreflexion





Personale Kompetenz:

Eigeninitiative





Methodenkompetenz:

Präsentationsfähigkeit









- 08
- Ich erkenne und akzeptiere meine Fehler und die Fehler anderer Menschen. Ich kann aus allen Fehlern Neues lernen.
- Ich kann Kritik annehmen und verstehe den Grund, auch wenn es unangenehm sein kann.
- Ich frage mich, was ich mache und warum es Kritik an mir und meinem Handeln gibt.
- Wenn ich andere Personen kritisiere, bin ich dabei respektvoll.

- Ich übernehme Verantwortung für mich und mein Handeln.
- Ich halte Verabredungen oder Abmachungen ein. Darauf können sich meine Mitmenschen verlassen.
- Ich bin ehrlich, wenn es für mich nicht möglich ist, eine Abmachung einzuhalten und erkläre den Grund dafür.
- Ich übernehme Verantwortung für andere Menschen und die Natur.
- Ich kenne meine Rechte und Pflichten in der Gesellschaft.
- Ich habe Ideen, wie ich in der Gesellschaft aktiv sein kann.

- Ich bleibe bei meinen Zielen und Aufgaben. Auch wenn es manchmal schwer ist und etwas nicht klappt.
- Ich kann es akzeptieren, wenn etwas nicht klappt. Ich verstehe meine Gefühle und kann mich motivieren, weiterzumachen.
- Ich kenne mich selbst, meine Fähigkeiten und weiß, was ich gut kann.
- Ich kenne meine Interessen und weiß, was mir wichtig ist.
- Ich verstehe, was ich davon in Zukunft in einem Beruf brauche.

- Ich handle freiwillig und aus eigenem Antrieb heraus.
- Ich treffe meine eigenen Entscheidungen.
- Ich habe eigene Ziele und möchte sie erreichen.
- Ich bin motiviert, mich selbst oder eine Situation zu verändern.
- Ich kann anderen Personen Informationen verständlich und einfach präsentieren.
- Ich finde kreative Wege, wie ich etwas präsentieren kann (z. B. mit Bildern oder Videos).





Methodenkompetenz:

Informationstechnische Fähigkeit



Methodenkompetenz:

Problemlösefähigkeit





Methodenkompetenz:

Planungsfähigkeit











- 08
- Ich kann mich mit dem Computer informieren und mit einfachen Computer-Programmen arbeiten (z. B. Word, Excel, Mailprogramm).
- Ich weiß, wie ich im Internet genau die Information finde, die ich brauche.
- Ich weiß, dass es wichtig ist, eine Information aus dem Internet zu prüfen und benutze deswegen mehrere Quellen.

- Ich kann Problem-Situationen wahrnehmen und verstehen.
- Ich möchte helfen, Problem-Situationen zu lösen.
- Ich bin achtsam und kann Probleme lösen, auch wenn es manchmal schwer ist.
- Ich kenne mich und weiß, wie ich Probleme – auch mit anderen zusammen – lösen kann. Allein und auch mit anderen zusammen.

- Ich kann gut planen, auch wenn es weiter in der Zukunft liegt.
- Ich kenne den Ablauf, alle Aufgaben und das Ziel von meinem Plan.
- Ich kenne auch die Dauer und den Inhalt.
- Ich kann mir den Ablauf in Gedanken gut vorstellen.

